

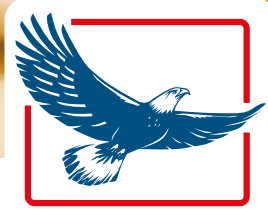


# SINAV KOLEJİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ				MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI
		SICAKLAR	SOĞUKLAR	SALATA	TATLI		
06.02.17 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ, PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ, KREM HELVA-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorba Etlü Kurufasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar Brokoli/Havuç Turşu	Marul Salatası Havuç Salatası Kırmızı Lahana Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Tuzlu Kurabiye
07.02.17 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ, PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ, KREM HELVA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ HAŞLAMA YUMURTA	Yayla Çorbası Tas Kebabı Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak	Marul Salatası Havuç Salatası Kırmızı Lahana Beyaz Lahana Domates Salatası	Ekler	Elma-Portakal Mandalina	Kek
08.02.17 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ-VİŞNE REÇELİ SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ-CORNFLEKS	Tel Şehriye Çorbası Karışık Musakka Kuskus	Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Un Kurabiyesi
09.02.17 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ, PİKNİK TEREYAĞ ÜÇGEN PEYNİR-ÇİLEK REÇELİ FİRINDA YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Hindi Tandır Erişte	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Çikolatalı Puding	Elma-Portakal Mandalina	Muzlu Şarlot
10.02.17 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ, PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ, BAL-SİMİT SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Fırın Köfte Makarna	Zeytinyağlı Pırasa Cacık	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Çikolatalı Danış
11.02.17 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ, PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ-KURU ÜZÜM, KAYISI DANKEK, SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
13.02.17 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorba Barbunya Mantı Ciğer	Brokoli/ Karnabahar	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Kokoş Tart
14.02.17 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA, SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ HAŞLAMA YUMURTA	Mantar Çorbası Hindi Sote Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak Cacık	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Irmik Tatlısı	Elma-Portakal Mandalina	Sigara Böreği
15.02.17 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ-VİŞNE REÇELİ SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ-CORNFLEKS	Yayla Çorbası Etlü Bezelye Kuskus	Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Haşhaşlı Kek
16.02.17 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÜÇGEN PEYNİR-ÇİLEK REÇELİ, FİRINDA YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Etlü Nohut Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Profiterol	Elma-Portakal Mandalina	Otlu Kurabiye
17.02.17 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ BAL-SİMİT SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Şehriye Çorbası Izgara Köfte Makarna Piyaz	Pırasa Ayrın	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Kruvasan
18.02.17 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KURU ÜZÜM-PEYNİRLİ GOZLEME ÇAY-SÜT-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
20.02.17 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Pizza Patates	Brokoli/Karnabahar Ayrın	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Sigara Böreği
21.02.17 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA, SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ HAŞLAMA YUMURTA	Mısır Çorbası Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Kemalpaşa Tatlısı	Elma-Portakal Mandalina	Çikolatalı Kek
22.02.17 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ ÇİLEK REÇELİ-VİŞNE REÇELİ SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ-CORNFLEKS	Tarhana Çorbası İzmir Köfte Erişte	Zeytinyağlı Barbunya	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Visneli İslak Kek
23.02.17 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÜÇGEN PEYNİR-ÇİLEK REÇELİ, FİRINDA YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Taze Fasulye Cacık	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Sütlac	Elma-Portakal Mandalina	Un Kurabiyesi
24.02.17 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ BAL-SİMİT SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Mezgit Makarna	Pırasa	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası	Beyaz Helva	Elma-Portakal Mandalina	Üzümlü Danış
25.02.17 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ ÜÇGEN PEYNİR-ÇİLEK REÇELİ MELEMEN-PATATES KIZARTMASI						
27.02.17 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorba Hamburger Patates	Brokoli/Karnabahar Ayrın	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Üzümlü Ev Kurabiyesi
28.02.17 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN DOMATES-SALATALIK, YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ, ÇİLEK REÇELİ KREM HELVA, SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ HAŞLAMA YUMURTA	Domates Çorbası Kıymalı Ispanak Makarna	Ispanak Yoğurt	Marul Salatası Havuç Salatası Roka Salatası Beyaz Lahana Domates Salatası		Elma-Portakal Mandalina	Çikolatalı İslak Kek

**Sağlıklı  
yarınlar...**



**SINAV KOLEJİ**  
Antalya Kampüsü