










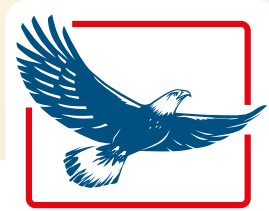


SINAV KOLEJİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ				MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI
		SICAKLAR	SOĞUKLAR	SALATA	TATLI		
1 Nisan 17 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN- ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ- PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA-PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ- PİKNİK BAL - MENEMEN-PANKEK - ÇEMEN - KARISIK ÇEREZ - HELVA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
3 Nisan 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR- DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR- SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA - PİKNİK ÇİLEK REÇELİ- PİKNİK VİSNE REÇELİ NUTELLA- SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Pizza Ayrın	Zeytinyağlı Karnabahar/ Brokoli/Havuç	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Kalem Böreği	
4 Nisan 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR- DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA- PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Çorbası Sebzeli Hindi Sote Kuskus	Zeytinyağlı Ispanak	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı Puding	Elma-Portakal Havuç Çikolatalı Rulo Pasta	
5 Nisan 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-PİKNİK BAL - HASLANMIŞ YUMURTA ÇİKOLATALI CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası K. Musakka Meyhane Pilavı	Cacık Zeytinyağlı Taze Fasulye	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Tuzlu Kurabiye	
6 Nisan 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA- PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Fide Ayrın	Zeytinyağlı Barbunya K.Turşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Kemal Paşa Tatlısı	Elma-Portakal Havuç Çikolatalı Şartot	
7 Nisan 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ- SİMİT - ÜÇGEN PEYİR SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Buğday Çorbası İzmir Köfte S. Makarna	Zeytinyağlı Pirasa Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Çikolatalı Un Kurabiyesi	
8 Nisan 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-PİKNİK BAL - ÇEMEN GÖZLEME-HELVA-KARISIK ÇEREZ-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
10 Nisan 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar/ Brokoli/Havuç Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Kruvasan	
11 Nisan 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Mantı Ciğer	Zeytinyağlı Pirasa Barbunya	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı Islak Kek	Elma-Portakal Havuç Muz Otlu Ev Poğaçası	
12 Nisan 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-PİKNİK BAL - HASLANMIŞ YUMURTA ÇİKOLATALI CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak K.Turşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Peynirli Sandviç	
13 Nisan 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-OMLET SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Makarna Biber Dolması	Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Havuçlu Kek	
14 Nisan 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-POĞAÇA-KREM PEYİR SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mangal Partisi	Pıyaz	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı Yaş Pasta	Elma-Portakal Havuç Muz Tuzlu Kurabiye	
15 Nisan 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ PİKNİK BAL - PİŞİ-GÖZ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
17 Nisan 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ NUTELLA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Hanımağa Çorbası Zülbıye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar Zeytinyağlı Brokoli Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Ev Poğaçası	
18 Nisan 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Düğün Çorbası Dalayan Köfte Patates Püresi	Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Trilice	Elma-Portakal Havuç Muz Muzlu Şartot	
19 Nisan 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ KORNFLKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Ispanak Fırında Makarna	Zeytinyağlı Fasulye Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Muz	
20 Nisan 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Balık Nugget Fırında Patates	Zeytinyağlı Pirasa Helva	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	İrmik Helvası	Elma-Portakal Havuç Muz Çilekli Danış	
21 Nisan 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-SİMİT-KREM PEYİR SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı	Kısır Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Eti Puf	
22 Nisan 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-PİKNİK BAL - PANKEK MENEMEN-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
24 Nisan 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-NUTELLA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Et Döner Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Brokoli/Havuç/Karnabahar Ayrın Kornişon Turşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Peynirli Sandviç	
25 Nisan 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Düğün Çorbası Karışık Kızartma Makarna	Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Meyveli Sütlaç	Elma-Portakal Havuç Muz Haşhaşlı Hanımağa Kurabiyesi	
26 Nisan 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-PİKNİK BAL CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Fırın Köfte Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Pirasa Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Muz	
27 Nisan 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ-FIRINDA OMLET SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tel Şehriye Çorbası Yeşil Mercimek Fırında Makarna	Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler	Fıstıklı Yoğurt Tatlısı	Elma-Portakal Havuç Muz Kalem Böreği	
28 Nisan 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ POĞAÇA-KREM PEYİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Kıymalı Yumurta Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Lahana	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates- Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç Muz Çikolatalı Kek	
29 Nisan 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYİRİ-ÖRGÜ PEYİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PİKNİK TEREYAĞ - PİKNİK KREM HELVA - PİKNİK ÇİLEK REÇELİ-PİKNİK VİSNE REÇELİ PİKNİK BAL - GÖZ YUMURTASI - PATATES SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						

*Sağlıklı
yarınlar...*



SINAV KOLEJİ
Antalya Kampüsü