

SINAV KOLEJİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ				MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI
		SICAKLAR	SOĞUKLAR	SALATA	TATLI		
2 Mayıs 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç	Danis
3 Mayıs 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞ PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK BAL HASLANMIŞ YUMURTA-ÇİKOLATALI CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Çorbası Sebzeli Taskebabi Bulgur Pilavı	Cacık Zeytinyağlı Taze Fasulye	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Mini Şambaba	Elma-Portakal Havuç	Çikolatalı Rulo Pasta
4 Mayıs 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLETSÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Boncuk makarna Biber Dolması		Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç	Otlu Kurabiye
5 Mayıs 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ SİMİT - ÜÇGEN PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Makarna Karışık musakka	Zeytinyağlı Pirasa Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Mozaik Pasta	Elma-Portakal Havuç - Muz	Kakaolu Un Kurabiyesi
6 Mayıs 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK BAL - PİŞİ-GÖZ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
8 Mayıs 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ NUTELLA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Hamburger Fırın Patates	Zeytinyağlı Karnabahar Brokoli-Havuç	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler			Tuzlu Ev Kurabiyesi
9 Mayıs 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Premses Çorbası Etili Nohut Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Fıstıklı yoğurt tatlısı	Elma-Portakal Havuç	Çikolatalı Islak Kek
10 Mayıs 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK BAL - HASLANMIŞ YUMURTA ÇİKOLATALI CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Çorbası Saksuka Manti	Cacık Zeytinyağlı Taze Fasulye	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç	Muz
11 Mayıs 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Kıymalı Ispanak Erişte	Zeytinyağlı Barbunya K.Turşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal Havuç	Frambuazlı Şarlot
12 Mayıs 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ SİMİT - ÜÇGEN PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mangal Partisi Piyaz	Zeytinyağlı Pirasa Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı Yaş pasta	Elma-Portakal Havuç - Muz	Un Kurabiyesi
13 Mayıs 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK BAL-ÇEMEN-GÖZLEME-HELVA-KARIŞIK ÇEREZ SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
15 Mayıs 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ PIKNIK VIŞNE REÇELİ-NUTELLA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Etili Bezelye Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar Brokoli-Havuç Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç - Muz	Sandwich
16 Mayıs 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Balık Kroket Fırın Patates	Zeytinyağlı Pirasa Barbunya	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Karam karamel	Portakal-Elma Havuç Muz	Meyveli Muffin Kek
17 Mayıs 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK BAL - HASLANMIŞ YUMURTA-ÇİKOLATALI CORNFLEKS SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tel Şehriye Çorbası Karışık Kızartma Makarna	Zeytinyağlı Ispanak K.Turşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç Muz	Peynirli Tuzlu Çeşit
18 Mayıs 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Çorbası Kıymalı Yumurta Erişte	Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı puding	Portakal-Elma Havuç Muz	Vişneli Danis
19 Mayıs 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ POĞAÇA-KREM PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Dalyan Kofte Patates Püresi	Piyaz	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Makarna Salatası-Marul Salatası Havuç Salatası-Domates Salatası Sos Çeşitleri - Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç Muz	Kalem Böreği
20 Mayıs 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK BAL - PİŞİ-GÖZ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
22 Mayıs 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ NUTELLA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Düğün Çorbası Taze Fasulye Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar Zeytinyağlı Brokoli Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç Muz	Çikolatalı Havuçlu Kek
23 Mayıs 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Döner Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Kabak Ayran	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Çikolatalı Islak kek	Portakal-Elma Havuç Muz	Meyveli Hashaşı Kuki
24 Mayıs 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ KORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Kıymalı Ispanak Makarna	Zeytinyağlı Fasulye Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç Muz	Muz
25 Mayıs 2017 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Terbiyeli Köfte Kuskus	Zeytinyağlı Pirasa Helva	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Üzümlü Beyaz Lahana Salatası Mevsim Salatası-Sos Çeşitleri Yeşillikler	Muzlu pasta	Portakal-Elma Havuç Muz	Visneli Marshmallow
26 Mayıs 2017 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ SİMİT-KREM PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Buğday Çorbası Yaz Turlusu Bulgur Pilavı	Kısır Cacık	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Üzümlü Beyaz Lahana Salatası Mevsim Salatası-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Portakal-Elma Havuç Muz	Sandwich
27 Mayıs 2017 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK BAL - PANKEK-MENEMEN-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
29 Mayıs 2017 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ NUTELLA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Pizza	Zeytinyağlı Brokoli-Havuç- Karnabahar Ayran Kornişon Turşu	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Üzümlü Beyaz Lahana Salatası Mevsim Salatası-Sos Çeşitleri Yeşillikler		Elma-Portakal	Kalem Böreği
30 Mayıs 2017 SALI	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Şehriye Çorbası Kavurma Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patlıcan Cacık	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Üzümlü Beyaz Lahana Salatası Mevsim Salatası	Şekerpare	Elma-Portakal Havuç-Muz	Un Kurabiyesi
31 Mayıs 2017 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KASAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-ÖRGÜ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ PIKNIK TEREYAĞ - PIKNIK KREM HELVA - PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK BAL-CORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Sebzeli Köfte Makarna	Zeytinyağlı Pirasa Yoğurt	Yeşil Salata-Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Üzümlü Beyaz Lahana Salatası Mevsim Salatası		Elma-Portakal Havuç-Muz	Meyveli kek

*Sağlıklı
yarınlar...*



SINAV KOLEJİ

Antalya Kampüsü