






# SINAV KOLEJİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ				MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI
		SICAKLAR	SOĞUKLAR	SALATA	TATLI		
9 Eylül 2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Çorbası Dana Rosto Patates Püresi	Zeytinyağı Ispanak Fırında Sebze Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Islak Kek
10 Eylül 2019 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Etili Taze Fasulye Pirinç Pilavı	Patates Salatası Humus	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Profiterol	Mevsim Meyvesi	Sosisli Poğaça
11 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇİKOLATALI KORNFLEKS SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sebze Çorbası Fırında Tavuk Pirzola Soslu Makarna	Zeytinyağı Mantar Sote Zeytinyağı Pırasa	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Şarlot
12 Eylül 2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Çorbası Sübiye Bulgur Pilavı	Zeytinyağı Bamya Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Çikolatalı Cheesecake	Mevsim Meyvesi	Tuzlu Kraker
13 Eylül 2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mısır Çorbası Karnabahar Graten Spagetti	Fırında Havuç Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Fıstıklı Un Kurabiyesi
14 Eylül 2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PANKEK - HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
16 Eylül 2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağı Karnabahar Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Rulo Pasta
17 Eylül 2019 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Çorbası Etili Dolma Soslu Makarna	Zeytinyağı Pırasa Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Trilece	Mevsim Meyvesi	Çeşitli Kuru Pasta
18 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇİKOLATALI KORNFLEKS-PIKNIK BAL-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Çorbası Tavuk Haşlama Peynirli Makarna	Zeytinyağı Bamya Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Üzümlü Kek
19 Eylül 2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Sebzeli Yaz Türütüsü Bulgur Pilavı	Zeytinyağı Barbunya Hibeş	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Şekerpare	Mevsim Meyvesi	Sucuklu Poğaça
20 Eylül 2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-POĞAÇA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mısır Çorbası Mezgit Fileto Fırında Patates	Şaksuka Balık Sosu Helva	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Meyveli Kurabiye
21 Eylül 2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-GÖZLEME-HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
23 Eylül 2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Hamburger Fırında Patates	Zeytinyağı Fasulye Ayran	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Tarçınlu Kek
24 Eylül 2019 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLER-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tavuk Çorbası Sebzeli Kebab Bulgur Pilavı	Zeytinyağı Barbunya Kısır	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Sütlac	Mevsim Meyvesi	Sade Poğaça
25 Eylül 2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ ÇİKOLATALI KORNFLEKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Çorbası Etili Nohut Pirinç Pilavı	Zeytinyağı Lahana Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Muzlu Şarlot
26 Eylül 2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Çorbası Çiftlik Kebabı Kuskus Makarna	Zeytinyağı Brokoli Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Üzümlü Un Kurabiyesi
27 Eylül 2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mangal Partisi	Piyaz Ayran	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	İrmik Tatlısı	Mevsim Meyvesi	Susamlı Kraker
28 Eylül 2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK-YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ GÖZ YUMURTA-HAŞLANMIŞ SOSIS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
30 Eylül 2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇERİ DOMATES-SALATALIK YEŞİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Çorbası Kıymalı Mercimek Spagetti	Zeytinyağı Sebze Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Un Kurabiyesi

*Sağlıklı  
yarınlar...*



**SINAV KOLEJİ**

Antalya Kampüsü