






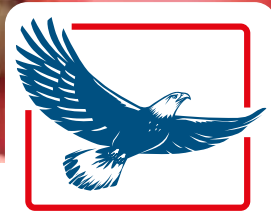


SINAV KOLEJİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ				MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI
		SICAKLAR	SOĞUKLAR	SALATA	TATLI		
1 Ekim 2018 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Corbası Fırında Tavuk Baget Pirinç Pilavı	Patates Salatası Humus	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Kalburabastı	Mevsim Meyvesi	Peynirli Poğaç
2 Ekim 2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇIKOLATALI KORNFLKS-PIKNIK BAL-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sebze Corbası Etlü Dolma Soslu Makarna	Zeytinyağlı Mantar Sote Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Kivili Şarlot
3 Ekim 2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Buğday Corbası Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Pirasa Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Limonlu Revani	Mevsim Meyvesi	Tuzlu Kurabiye
4 Ekim 2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-POĞAÇA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sehriye Corbası Izmir Köfte Spagetti	Fırında Havuç Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Tartalet
5 Ekim 2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PANKEK - HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
7 Ekim 2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Corbası Pizza	Şaksuka Ayrın	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Ev Kurabiyesi
8 Ekim 2018 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Corbası Tas Kebabı Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Karnabahar Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Kemal Paşa Tatlısı	Mevsim Meyvesi	Susamlı Çubuk
9 Ekim 2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇIKOLATALI KORNFLKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Domates Corbası Kayseri Mantısı Barbunya	Arnavut Çiğeri Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Yaban Mersinli Soslu Kek
10 Ekim 2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Corbası Sübiye Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Pirasa Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Mozaik Pasta	Mevsim Meyvesi	Tuzlu Kraker
11 Ekim 2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mısır Corbası Mezgit Fileto Fırında Patates	Şaksuka Balık Sosu Helva	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Meyveli Kurabiye
12 Ekim 2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-GÖZLEME-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
14 Ekim 2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sebze Corbası Tavuk Haşlama Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Fasulye Ayrın	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Tarçınlı Kek
15 Ekim 2018 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Buğday Corbası Patates Oturtma Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Sütlac	Mevsim Meyvesi	Sade Poğaç
16 Ekim 2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇIKOLATALI KORNFLKS-PIKNIK BAL-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Corbası Dana Rosto Patates Püresi	Zeytinyağlı Lahana Turuşu	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Hindistan Cevizli Tart
17 Ekim 2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mısır Corbası Etlü Kuru Fasulye Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Brokoli Cacık	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	İrmik Helvası	Mevsim Meyvesi	Çeşitli Kuru Pasta
18 Ekim 2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-POĞAÇA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Corbası Karışık Musakka Soslu Spagetti	Zeytinyağlı Bamy	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Meyveli Kukis
19 Ekim 2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-GÖZ YUMURTA-HASLANMIŞ SOSIS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
21 Ekim 2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Corbası Hamburger Fırında Patates	Fırında Sebze Kızartma Ayrın	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Islak Kek
22 Ekim 2018 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Yayla Corbası Etlü Taze Fasulye Soslu Makarna	Patates Salatası Humus	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Kara Kız Tatlısı	Mevsim Meyvesi	Sosisli Poğaç
23 Ekim 2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇIKOLATALI KORNFLKS-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Ezogelin Corbası Sebzeli Kebap Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Meyve Soslu Mufin
24 Ekim 2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sebze Corbası Sübiye Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Bamy	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Kalburabastı	Mevsim Meyvesi	Tuzlu Kraker
25 Ekim 2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mısır Corbası Karnabahar Graten Spagetti	Fırında Havuç Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Fıstıklı Un Kurabiyesi
26 Ekim 2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PANKEK - MENEMEN-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ						
28 Ekim 2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-PIKNIK ÇOKOKREM-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mantar Corbası Kıymalı Mercimek Spagetti	Fırında Sebze Kızartma Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Un Kurabiyesi
29 Ekim 2018 SALI	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-HASLANMIŞ YUMURTA-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Mercimek Corbası Et Döner Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Dolma Ayrın	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Arap Kadayıfı	Mevsim Meyvesi	Peynirli Börek
30 Ekim 2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-ÇIKOLATALI KORNFLKS-PIKNIK BAL-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Sebze Corbası Yaz Türülüşü Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Ispanak Yoğurt	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri		Mevsim Meyvesi	Çikolatalı Un Kurabiyesi
31 Ekim 2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DİL PEYNİRİ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-CERİ DOMATES-SALATALIK-YESİLLİK ÇEŞİTLERİ-PIKNIK TEREYAĞI-PIKNIK KAYISI REÇELİ-PIKNIK GÜL REÇELİ-PIKNIK ÇİLEK REÇELİ-PIKNIK VIŞNE REÇELİ-OMLET-SÜT-ÇAY-EKMEK ÇEŞİTLERİ	Tarhana Corbası Izgara Köfte Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Bamy	Yeşil Salata Mısırlı Havuç Salatası Kırmızı Lahana Salatası Domates Salatası Sos Çeşitleri	Çikolatalı Cheescake	Mevsim Meyvesi	Tuzlu Kraker

*Sağlıklı
yarınlar...*



SINAV KOLEJİ

Antalya Kampüsü